

ばいび清流米ご活用の皆様へ



桜も7分咲き 里の桜も7分咲きになりました。去年よりは1週間は進んでいるのでしょうか。とは言っても晴天が続く春先の天候とは打って変わって、今年は極端に寒い日や曇天の日が多く、日照不足が心配されています。気象庁の調べによると4月上旬の日照時間は東日本太平洋側で34%。1961年の統計開始以来最も少ない記録を更新したそうです。まだ稲作に及ぼす影響はありませんが、野菜農家にとっては深刻な打撃になりつつあり、野菜が高騰する懸念が出始めています。

田んぼに降りました。 4月に入ると日曜毎に堰普請（水路掃除）があります。冬の間には壊れた水路の補修や泥、落ち葉をスコップで掻き上げる作業です。最近はお金が兼業農家なため彼等の休みである日曜に作業を行うのですが、実際に来るのは70代、80代の年配者ばかりです。流石に今年ばかりは病み上がりと言うこともあって、78歳になる父に作業を変わってもらいましたが、労働力の軽減を図るべく重機も登場し、山間の田んぼも春の目覚めを感じる賑わいが戻って来ました。

4月11日、今年最初の種まきを行いました。2、3日前までは最低気温がマイナス4度を記録するなど、真冬を思わせるような日がありました。近所の農家の分も含め、2度に分けて約3,600枚の苗箱に種籾をまきます。作業は機械化された播種機に苗箱と床土、種籾を供給してやれば自動的に種がまかれた苗箱が送り出されて来るというもので、後は苗箱を重ねて発芽器に入れておけばOKです。3日後に発芽器より取り出した苗箱を、今度はビニールハウスに並べて管理します。約1ヶ月で10cmまで育てた苗をいよいよ連休明け頃、田植えといった手はずになります。



水路掃除



種まき



種まき作業、合間のいっぷく

5月の発送日は15日です。(毎月第三金曜日) 発送日からの到着の目安

翌日配達・東北・関東・信越 / 翌々日配達・中部・北陸・関西・四国・北海道・九州

2月の旬の逸品 (もちきび) 旬の逸品は年間定期ご購入の方へお入れ致します。

最近健康志向の高まりから雑穀が見直されていますが、何を隠そう岩手は雑穀生産量日本一の県です。そこで今回の逸品は農家の知人が栽培したもちきびをお入れしました。もちきびはその名の通り「もちっ」とした食感とコクがあり、調理をすると鮮やかな黄色になるので舌でも目でも楽しめます。白米に比べ2倍のタンパク質や食物繊維を含んだ穀物です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・カルシウム・鉄分・亜鉛・食物繊維を多く含む、なかなか優秀な食材です。薬膳的には呼吸器を強化し、肌に潤いを与える食べ物とされており、乾燥するこれからの季節にぴったりの食材です。



田んぼの斜面に、今年もカタクリの花が咲き乱れ、仕事合間の目を楽ませてくれます。

直売所 旬の逸品でご好評頂きました品々です。まだ多少在庫ございますのでご希望の場合はご用命下さい。

大ブレイク中 αリノレン酸が認知症を予防！
えごま油 2,000円/180g 通常価格 2,300円

もちきび 350円/200g

手作り玄米味噌 400円/500g (通常 450円)

なたね油 (1本) 180g/610円、450g/1,150円

たかきび粒 300円/200g

ご注文方法： 郵便振替用紙通信欄に数量、お届け日を明記の上ご注文下さい。下記フリーダイヤル、FAX、Eメールでもお受け致します。※尚、お米と一緒にお届けにしますと片隅に入れられる分は送料が掛かりませんのでご利用下さい。



お問い合わせ先

〒029-0301 岩手県一関市東山町田河津字田の萱 58

フリーダイヤル 0120-81-4153

FAX 0191-47-2769

Eメール okome@81-4153.com

<http://www.facebook.com/soji.sato>

生産者ブログ「山間のたんぼ」<http://81-4153.seesaa.net/>

合同会社 田舎モノ 代表社員 佐藤 想司

※日中は農作業のため留守電が対応します。ご用件をお話頂き、不明な場合はこちらよりご連絡いたします。

